

9^o

Fim de
Semana

a Pedalar

5^o

Fim de
Semana

a Caminhar

dia **22 (Rabal)**
dia **23 (Refoios)**
Maio/2010

5^o Fim de semana a caminhar
1^o dia (22/05/10)

09:00 Partida do Largo da Câmara
12:00 Almoço (Rabal)
14:00 Regresso a Bragança
Dificuldade: média
Total: 10 Km

2^o dia (23/05/10)

09:00 Partida do Largo da Câmara
12:00 Almoço (Refoios)
14:00 Regresso a Bragança
Dificuldade: média
Total 11 Km

9^o Fim de semana a pedalar

1^o dia (22/05/10)

08:00 Abertura do Secretariado (ESEB)
09:00 Partida (ESEB)
12:00 Almoço (Rabal)
13:30 Regresso a Bragança
Dificuldade: média/alta - Total: 31 Km

2^o dia (23/05/10)

08:00 Abertura do Secretariado (ESEB)
09:00 Partida (ESEB)
12:00 Almoço (Refoios)
13:30 Regresso a Bragança
Dificuldade: média/alta
Total (meia-maratona): 40 Km

Local de inscrição BTT -
Gymnaescola
Local de Inscrição Pede
Gymnaescola
e Piscinas Municipais

Nota:
O programa poderá ser
alterado caso a organização
assim o entenda

Telefone: 273 303662
Fax: 273 303135

Nome: _____

Profissão: _____

Idade: _____

Endereço: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

<input type="checkbox"/> BTT	1 dia	2 dias
<input type="checkbox"/> Normal	€10	€15
<input type="checkbox"/> Estudantes	€05	€7,5
<input type="checkbox"/> Pedestre	grátis	grátis

Organização:



Apoios:



Inscrições:
Via Internet:
www.ipb.pt/~mmonteiro/dn
Informações:
alexandre.sadio@ipb.pt
938837715/273330678
mmonteiro@ipb.pt
962970784/273330662